

rede — de — emergência alimentar —

Ajudar não pode parar

A Rede de Emergência Alimentar é uma resposta limitada no tempo até estar ultrapassada a situação de emergência que o país vive. Visa permitir levar alimento a quem dele carece e assim apoiar quem tem baixos recursos económicos e não tenha capacidade de suportar o custo de alimentação que habitualmente é entregue pelas respostas sociais.

Foi estruturada a partir do Banco Alimentar em parceria com a ENTRAJUDA e está assente nas Instituições de Solidariedade Social, nas Juntas de Freguesia e outras entidades que prestam apoio.

Precisamos de voluntários, dispostos a dar algum tempo, respeitando todas as recomendações das autoridades em matéria de saúde e redução de riscos; de alimentos, de donativos e outros apoios.

Se conhece alguma família que está em situação de carencia, ajude-a a ter alimento à sua mesa.

Desde já agradecemos. Ajudar não pode parar.

Quer ser Voluntário?

Registe-se em [Quero ser Voluntário](#)

Pode:

- **ir levantar alimentos ao Banco Alimentar** da sua zona para os entregar na Instituição/Junta de freguesia da zona da sua residência (na sua viatura própria e acautelando as indicações sanitárias – luvas, distancia social)
- **ir levantar refeições confeccionadas** por restaurantes, cantinas, Chefes freguesia na zona da sua residência, para os entregar em casa de uma pessoa com carências alimentares comprovadas, (na sua viatura própria e acautelando as indicações sanitárias – luvas, distancia social)
- **ir entregar cabazes de produtos alimentares a casa de uma pessoa com carências** alimentares comprovadas, a partir de uma Instituição/Junta de freguesia na zona da sua residência (na sua viatura própria e acautelando as indicações sanitárias – luvas, distancia social)

Quer ser ponto de recebimento / entrega de alimentos?

Sendo uma Instituição de Solidariedade Social, Junta de Freguesia ou grupo informal,

Registe-se em [Quero acolher um ponto de recebimento / entrega de alimentos](#)

Pode:

- **receber alimentos do Banco Alimentar** para os entregar a quem deles carece, disponibilizando um local próprio com todas as condições sanitárias acauteladas;
- **receber os pedidos de ajuda** das pessoas que residem na sua freguesia e inscrevê-los num [formulário online](#);
- **disponibilizar refeições confeccionadas** caso tenha cozinha certificada para que sejam entregues em casa de uma pessoa com carências alimentares comprovadas, seja pelos voluntários que integram a Rede, seja por meios próprios;
- **receber a ajuda de voluntários** para apoiar nas entregas.

Quer doar alimentos ou produtos de higiene?

Registe a sua ajuda [aqui](#)

Pode:

- doar produtos alimentares ao Banco Alimentar da sua região
 - doar produtos alimentares e refeições confeccionadas (desde que tenha uma cozinha certificada) ao ponto de recebimento/entrega da sua freguesia
 - doar produtos de higiene pessoal e de casa
- para que sejam encaminhados para quem deles carece.

Quer fazer um donativo ?

Pode:

- fazer um donativo que será utilizado na compra de alimentos básicos (leite, enlatados, arroz, azeite, óleo, cereais de pequeno almoço) para reforço dos cabazes entregues às famílias de acordo com os critérios do Banco Alimentar de cada região e em função das entidades registadas na Rede de Emergência Alimentar

[Donativos através do Site](#)

MB WAY - 917491866

Precisa de receber apoio alimentar?

Registe-se em [Rede de Emergência Alimentar](#) ou na Instituição de Solidariedade Social/Junta de Freguesia da sua zona de residência.

